添乗員同行ツアー

2023年4月▶2023年10月

首都圏発／関西発
現地発着

テーマある 体験 交流 学びの旅

ー 大人のアドベンチャーツーリズム ー

立山
日本三霊山 立山で山岳信仰を
歩いて、見て、学ぶ

布橋

富士山
ゆったり登山で
富士山信仰の歴史を辿る

富士山
写真提供:やまなし観光推進機構

しまなみ海道
瀬戸内の自然、
村上海賊の歴史ロマンを学ぶ

来島海峡大橋

出羽三山
「東の奥参り」
羽黒山・月山・湯殿山を訪ねる

羽黒山五重塔

熊野参詣道
数多の参拝者が詣でる
熊野参詣道を歩く

中辺路トレッキング
写真提供:公益社団法人 和歌山県観光連盟

八重山諸島
世界自然遺産・西表島の
豊かな自然と独自の文化に触れる

カンピレーの滝
©竹富町観光協会

※写真はすべてイメージです。

JTBガイアレック
JTB GAIAREC, INC.

大人のアドベンチャーツーリズムの提案

アドベンチャーツーリズムとは、「自然とのふれあい」、「アクティビティ」、「文化・交流」の3つの要素のうち2つ以上の要素で構成される旅行です。"アドベンチャー"という言葉から、冒険・アクティビティがメインのように感じられますが、地域をより深く知り、これまでの旅とは一味違う体験ができる、大人の方でも安心して日本の魅力を楽しんでいただける新しい旅のスタイルです。

旅を楽しむ6つのポイント

① テーマのある旅です
その土地の自然・文化・歴史等をわかりやすくお客様にお伝えします。

② アクティビティや地域交流を体験します
地域の自然文化等をアクティビティで深く体験します。
また、地域の方との交流や講話でその土地の文化を体感します。

③ 地域に精通したガイドがご案内します
現地ではテーマに沿ったガイドがご案内します。学術的な内容も楽しくお伝えします。

④ 各コース添乗員が同行します（一部区間除く）

⑤ 各コース最大20名様までの少人数制ゆとり旅

⑥ 1名様参加可能

コース一覧

NEW **スペシャリストと行く!**

来島海峡大橋

お客様へのご案内とお願い

■お問合わせ・お申込み
ご希望ツアーの掲載ページとコース名、出発日をお伝えください。

■グループでお申込みのお客様
旅行のご契約者は代表の方となります。誠に恐縮ですが、日程表やご請求書などの案内書類は代表の方のみへの送付となりますので、あらかじめご了承ください。

■旅行代金のお支払い
お振込みもしくはクレジットカード決済にて承っております。JTB旅カードご利用の場合は、お近くのJTB店舗にてお申込み、お支払いをお願いします。

お申込みのご案内

●最少催行人員：各コースをご覧ください。（最少催行人員とは、コースを催行するために必要な人数のことです。この人数に満たないためにお申込みのコースのご旅行が催行されない場合があります。この場合は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日目にあたる日より前（日帰り旅行は3日前にあたる日より前）に旅行中止の通知をします）※同行者の取消によってお申込基準を満たさなくなった場合は、申込者全員が自動的に取消扱いとなり、所定の取消料がかかりますので、予めご了承ください。
●旅行代金：出発日、ご利用人数、日程、食事条件により異なります。
●ご旅行中に、お客様の都合で使用されなかった切符やクーポン券類の払戻しは一切できませんので、予めご了承ください。
●行程の凡例　→バス、⇒航空機、…徒歩、＝列車、～船、++その他（タクシーまたは送迎車）。
●行程に記載の出発・到着時間および所要時間はあくまで目安です。交通事情などにより異なる場合もあります。バス移動時間90～120分を目安に1回休憩をお取りします。
●パンフレットに掲載のあるガイド・写真家・演者などの案内人が変更となる場合があります。
●食事条件は旅行代金の中に含まれている食事を表示しています。
●行程に記載の1日目出発地の集合場所まで及び、最終日帰着地の解散場所以降の交通費はお客様負担となります。
●行程表内の時間表示の目安は下記の通りです。

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00～06:00	06:00～08:00	08:00～12:00	12:00～16:00	16:00～18:00	18:00～23:00	23:00～04:00

※上記の時間表示は、航空機・バス等の移動の発着時刻を基にした目安です。実際の発着時刻、集合時刻とは異なる場合があります。

交通手段について

●バス車内は禁煙です。乗車中は必ずシートベルトを着用してください。利用バス会社については各コースページを確認してください。
●航空機利用の場合、適用運賃は個人包括旅行割引運賃、又は包括旅行割引運賃となり、ご利用上の制限があります。利用航空会社は、JAL又はANA又はSFJ又はSNAのいずれかとなります。
●JR利用の場合、募集型企画旅行用の特別運賃・料金を適用しているため、ご利用に際して一部制限があります。
※東海道・山陽・九州新幹線に3辺の合計が160cmを超える荷物（以下、「特大荷物」）を車内に持ち込む場合は、事前に特大荷物スペースつき座席の予約が必要（無料）です。ただし、席数には限りがあります。また、3辺の合計が250cmを超える荷物はお持込みできません。事前予約せずに特大荷物をお持込みされた場合、車内で手数料（1,000円税込）をお支払いいただく必要がありますので、なるべく荷物は小分けにしていただくようお願いします。特大荷物の持ち込みを希望されるお客様は、旅行のお申込み時にお申し出ください。ご不明な点は、販売店係員にお問い合わせください。荷物の持込みに関する詳細は、JR東海（https://www.jr-central.co.jp/）JR西日本（https://www.jr-odekake.net/）JR九州（https://www.jrkyushu.co.jp/）のHPをご覧ください。
●ダイヤ改正により、便名・列車名・列車番号・発着時間・本数などが変更となる場合があります。

ツアーの現地合流離団も可能です!
※詳細はお問い合わせください。　※現地までの交通費はお客様ご負担となります。

販売店
【全コース共通】●ご出発前日までに添乗員より各グループの代表者様へご挨拶の電話をさせていただきます。（国外在中のお客様へのお電話はいたしません）CPU予約時に連絡の取れる電話番号を必ず入力ください。尚、電話が不要な場合は〔現地素材〕MSにその旨を入力ください。日時指定はできません。●発生手配不可。●特に記載のない限り行程中の全宿泊は同一客室数にて予約ください。但し、定員の都合により室数が異なる場合、入室人員の多い旅行代金が適用となります。（プラン料金適用泊日を1室の利用人員が最大の宿泊日で登録）1名1室利用は1名料金適用の場合のみ手配可能です。**●定員の都合により室数が異なる場合、部屋割指定が必要です。**

富山県人初のエベレスト登頂者であり、立山の名案内人として名高い佐伯平蔵のひ孫

立山を知り尽くした現代の仲語　佐伯知彦“四代目平蔵”と行く！

立山曼荼羅と立山信仰の世界3日間

東京発	6AENJ000
大阪発	6CENJ000
現地発着	6AENJ0A0

▶最少催行人員：10名

黒部ダム
富山駅・池田屋安兵衛商店
芦峅寺
立山駅
弥陀ヶ原
室堂
扇沢
松本駅
立山黒部アルペンルート

わずか16歳で佐伯有頼が開山のご神託を受けたのが立山信仰の始まりです。山の神である熊が阿弥陀仏となったと言い伝えられ、日本古来の神道思想と仏教思想が結びついた神仏習合が特徴です。芦峅寺に代々続く名案内人「四代目平蔵」の解説を通して、観光とは違う立山を深く知る旅です。

立山連峰を映す みくりが池　©(公社)とやま観光推進機構

ガイド紹介

佐伯 知彦 氏

立山ガイド協会所属　山賊Clubとやま代表
日本山岳ガイド協会　登山ガイドⅡ・バックカントリースキーガイドⅡ
【同行区間】1日目：芦峅寺地区、2日目：立山駅～室堂～弥陀ヶ原

立山の麓 芦峅寺生まれ。四代目平蔵として、江戸時代に盛んだった立山信仰の歴史や文化を伝える。剱岳の別山尾根を初踏破し「平蔵谷」にその名を残す名ガイド、初代佐伯平蔵は曽祖父にあたる。40歳の時に、佐伯一族で誰も成し得なかったエベレスト登頂に富山県人として初めて成功した。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

1日目　芦峅寺で立山曼荼羅の世界を感じる

現世と来世との境「布橋」

「富山のくすり」を学んだ後、芦峅寺へ向かい、ガイドの佐伯さんと合流。芦峅寺地区は平安時代末期から江戸時代にかけて立山信仰の基地、宿場として栄えました。「立山博物館」で立山信仰と立山曼荼羅を知ることから始まります。立山登拝する者は必ず参拝した「雄山神社」には開祖、佐伯有頼の立山開山御廟が祀られ、往年の面影をわずかに残す宿坊のひとつ「教算坊」を見学。布橋灌頂会の出発地でもある「閻魔堂」から現世と来世との境とされ、橋の下を流れる「うば堂川」を三途の川と見立てる「布橋」を渡り、いよいよ死後の世界へ。「遙望館」の大型3面スクリーンや音響装置、「まんだら遊苑」など体験型施設も分かりやすく、立山信仰の疑似体験が出来ます。

体験・アクティビティ（3日目：午前）

● 黒部湖遊覧船ガルベに乗船

ガルベ
©(公社)とやま観光推進機構

エメラルドグリーンに輝く湖面から北アルプスの雄大な景色を眺める黒部湖遊覧船「ガルベ」。ガルベは最高標位1448mの日本一の高所を運航する遊覧船で黒部湖を一周するアルペンクルーズです。夏でも涼しい快適なクルージングで大自然の景観を満喫しましょう。

- 所要時間：約30分
- 注意事項：気象条件により、運航ができない場合がございます。

現地交流・文化体験（1日目：午前）

● “富山の薬売り”の文化を知り、体験する

白壁土蔵造りの店舗

江戸時代、立山信仰布教の際に山伏達がお経と共に持参した百薬草などが富山のくすりの起源と言われています。富山を代表する胃腸薬「反魂丹」を製造販売する池田屋安兵衛商店では職人と交流。古い木製の「製丸機」を使って丸薬製造実演や体験で富山のくすりを学びます。

- 所要時間：約30分

2日目　室堂・弥陀ヶ原で立山信仰を歩く

立山信仰の聖地「玉殿岩屋」

木道が続く弥陀ヶ原と餓鬼田
©(公社)とやま観光推進機構

いよいよ立山を歩きます。立山駅からケーブルカー、高原バスと立山黒部アルペンルートの絶景を楽しみながら、立山黒部アルペンルート最高地点の室堂に到着。ガイドの佐伯さんから「自然保護センター」で立山全容の説明を受け出発。現在は国の重要文化財に指定されている「立山室堂」へ、建物内も見学することが出来ます。その後も立山の絶景の中ハイキングを進め、佐伯有頼が立山の開山を命じられた聖地「玉殿岩屋」、今なお激しい火山活動を続け、日本唯一の氷河地形を観察できる「立山地獄谷」、北アルプスで最も美しいとされる火山湖「みくりが池」を巡ります。午後は、高原バスで弥陀ヶ原へ向かい、整備された木道をウォーキング。地獄に見立てた弥陀ヶ原に点在する「餓鬼田」や絶景の立山カルデラを見学します。宿泊は一度は泊まりたい高原の宿「弥陀ヶ原ホテル」です。

3日目　世界有数の山岳観光ルート「立山黒部アルペンルート」を横断

山岳ルートならではの乗り物も魅力
©(公社)とやま観光推進機構

毎秒10トン 圧巻の放水
©(公社)とやま観光推進機構

出発まで弥陀ヶ原の早朝ハイキングなど各自でお楽しみいただけます。最終日は立山黒部アルペンルートを長野に向けて進みます。トロリーバスやロープウェイ、ケーブルカーを乗り継ぎ、黒部ダムへ。黒部ダムでは日本一の高所を運航する遊覧船「ガルベ号」に乗船、絶景の中、旅を締めくくります。

日次	出発日　7月20日（木）、8月2日（水）、8月24日（木）			食事
1日目	東京駅（7:50～8:50発）＝富山駅	大阪駅（7:00～7:40発）＝金沢駅＝富山駅	富山駅（11:00～11:30発）	×
	(7/20・8/24出発)→池田屋安兵衛商店（富山の薬の歴史を学び、薬づくり体験と薬膳ランチ） (8/2出発)→池田屋安兵衛商店（富山の薬の歴史を学び、薬づくり体験）→ますのすし源（名物ますのすしの昼食） →芦峅寺で立山曼荼羅の世界を感じる（立山博物館…雄山神社…教算坊→閻魔堂…布橋…うば堂…遥望館→まんだら遊苑）→夕刻：立山国際ホテル泊（ph9.6の重曹泉は美人の湯としても有名です）			昼 夕
2日目	朝：宿→立山駅++美女平→室堂で立山信仰を歩く（自然保護センター…立山室堂…玉殿岩屋…地獄谷…みくりが池…室堂）→弥陀ヶ原で立山信仰を歩く（大日連山を眺めながら、地獄に見立てられる餓鬼田が点在する木道ウォークと今でも崩壊を続ける立山カルデラの絶景を見学）…夕刻：弥陀ヶ原ホテル泊（夜は満天の星空の競演をお楽しみいただけます）			朝 昼 夕
3日目	（出発まで早朝ハイキングなど高原ホテルならではの楽しみ方でお過ごしください）朝：宿→弥陀ヶ原→室堂→大観峰++黒部平++黒部湖（日本一高所を運航する遊覧船「ガルベ」で30分の黒部ダム遊覧）…黒部ダム→扇沢→大王わさび農園（昼食・ショッピング）→			朝 昼
	松本駅＝新宿駅（18:40～19:10着）	松本駅＝名古屋駅＝新大阪駅（19:00～19:30着）	松本駅（15:00～15:30着）	×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は富山駅から最終日松本駅まで同行します。　※利用バス会社：富山地鉄バス及びアルピコ交通又は北アルプス交通　※3人1室の旅行代金はお問い合わせください。　※写真は全てイメージです。

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
7/20発 8/24発	東京発	139,000円	146,000円
	大阪発	142,000円	149,000円
	現地発着	122,000円	129,000円
8/2発	上記代金に3,000円追加		

立山国際ホテル

外観

［部　屋］洋室又は和室又は和洋室
［お食事］【夕】和食会席
【朝】和定食又は和洋バイキング
※選べません

弥陀ヶ原ホテル

外観

［部　屋］洋室又は和室
［お食事］【夕】和食会席（飲み物サービス）
【朝】和食・洋食バイキング又は和洋定食　※選べません
大浴場

憧れの日本最高峰へ！富士登山を通じて、富士山信仰の歴史を辿る

富士登山ガイド通算700回以上、人気ガイド池川氏と行く！

山小屋2泊早朝出発・富士登山吉田口ルート ゆったり登頂&お鉢巡りコース3日間

東京発	6AEHJ000
現地発着	6AEHJ0A0

▶最少催行人員：10名

富士山は、その美しさだけでなく、繰り返す噴火により神の住む山として畏れられ、崇められてきました。噴火活動が沈静化する平安時代後期以降、日本古来の山岳信仰と密教等が習合した「修験道」の道場となり、「遥拝」の対象から「登拝」する山へと変化し、毎年夏になると多くの登山者が訪れます。初めての富士登山、富士山をより深く知りたい方に推奨する世界文化遺産・富士山の歴史を辿りながらゆったり登頂を目指す旅です。

東洋館より富士五湖方面を望むパノラマ

ガイド紹介

池川 利雄 氏

日本山岳ガイド協会認定登山ガイド／ノースフットトレックガイズ代表

【同行区間】1日目：富士スバルライン五合目(吉田口)～3日目：富士スバルライン五合目(吉田口)

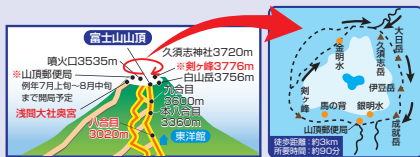
親切・丁寧・安全登山をモットーにしているガイド歴24年のベテランガイド。お客様からの信頼が厚く、リピーターの多い人気ガイドです。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

体験・アクティビティ(2日目:午後)

● お鉢巡り

富士山の山頂部分(噴火口)をぐるっと一周することをお鉢巡りといいます。銀明水・山頂郵便局・日本最高地点の剣ヶ峰(3776m)など見どころの多いコースです。

- 所要時間：約120分
- 注意事項：当日の天候及び積雪状況により、お鉢巡りは中止となる場合があります。山頂郵便局の開局は例年7月中旬～8月中旬となり開局していない場合があります。

お申込みの前に

当ツアーは難易度レベル5(中級+)の登山となり、ルートは変化に富み、登山経験・体力が必要です。お申込みの前に下記注意事項のご確認をお願いいたします。

旅行参加条件

- 健康上に問題のある方は参加をご遠慮ください。(標高が高く平地と比べ酸素が薄いため。また、天候・気温が急変するため。)
- 登山において、健康上に不安をお持ちの方は、事前に医師にご相談されることをお勧めします。
- 70才以上の方は「ご家族による参加同意書」または事前に医師にご相談いただき「健康診断書」のご提出をお願いいたします。76才以上の方はご参加をお断り申し上げます。未就学児はご参加いただけません。
- 当日、著しく装備の不備または健康状態が不良な方は、旅行参加自体をお断りまたは登山をご遠慮いただく場合がございます。

ご案内

- ツアー開始後であっても天候や登山道等の事情により、行程・宿泊個所・スケジュールが予告なしに変更になる場合があります。また官公庁の勧告・指示・命令または登山ガイドの判断で登山及びお鉢巡りを中止する場合がありますので、予めご了承ください。以上の場合でも旅行代金の返金はありません。
- 登山中体調不良になった場合は、絶対に無理をせずガイド・添乗員へお申し出ください。具合によって、休憩・リタイア(登山断念)をしてください。また、ガイド・添乗員より案内・指示があった場合、従っていただくようお願いいたします。
- 体調不良などで登山を断念し、当日宿泊予定以外の山小屋で宿泊または休憩をすることは可能ですが、宿泊・休憩代はお客様負担となり旅行代金の返金もございません。また、下山時はガイド・添乗員が同行できません。
- 富士山五合目より上では、トイレはチップ制の有料となります。小銭をご用意ください。宿泊の山小屋においても有料となります。1回50円～300円程度です。
- 山頂の気温は5℃を下回ることが多く、五合目との気温差が15℃を超える場合があります。防寒対策には十分ご注意ください。
- 山小屋は十分に睡眠がとれない場合がございます。また、水は貴重なため、水道や風呂(入浴施設)はございません。
- 任意保険のご加入をお勧めします。詳しくは係員にお問合せください。

服装・持ち物のご案内

帽子、ヘッドライト、レインウェア(上下セパレート)、パンツ、ザック、登山靴、グローブ、シャツ、アンダーウェア、防寒具、ソックス、ザックカバー、ストック、ヘルメット、ビニール袋、サングラス、飲料水、マスク、タオル、携帯充電器、行動食、着替え一式など

1日目 富士山の自然や歴史を知る

雲海

富士スバルライン五合目(2304m)にて気圧に慣れてから登山を開始します。五合目から泉ヶ滝(2270m)は緩やかな下り坂を歩きます。　六合目(2390m)、ここからが吉田口登山道となり、七合目(2700m)までは砂れきの道が続きます。七合目より山小屋が点在しており、登山道は岩場に変わります。登山での疲れない歩き方や富士山信仰の歴史に耳を傾け、高山植物を観察しながら、一歩一歩慎重に歩きます。七合目では東洋館(2920m)に滞在し、翌日の登頂やお鉢巡りのための体調を整えます。山小屋前のデッキからは「夕刻の絶景 雲海 影富士」を眺めることができるかもしれません。

2日目 お鉢巡りでかつての富士講登山に想いを馳せる

富士山頂上

夜中の寒さや登山道が混雑する時間帯を避け、より確実に山頂を目指します。早朝に山小屋前のデッキからご来光を観賞したあと、いよいよ山頂に向け出発します。九合目(3580m)にある鳥居を越えると山頂はすぐそこ、山頂直下では険しい岩場の道が続きますが、最後の苦しい道を乗り越えると山頂(3720m)に到着です。山頂に鎮座する久須志神社は、富士山本宮浅間大社奥宮の末社で、かつての富士講登山では神社に参拝したあと、山頂を時計回りに一周しました。お鉢巡りと日本一の高さからの眺望を楽しんだあとは、ゆっくりと七合目・東洋館へ下山します。夕食後、天気が良ければ満点の星空や麓の夜景を満喫し、最終日の下山に向け体調を整えます。

3日目 吉田口登山道の起点、聖地を訪ねる

北口本宮冨士浅間神社
写真提供：やまなし観光推進機構

最終日も早朝山小屋にてご来光を観賞したあと、眼下に広がる景色を楽しみながら下山します。下山後は温泉入浴施設で2日間の登山の疲れをゆっくり癒します。旅の締めくくりに富士山世界遺産センターを見学し、富士登山道の入口でもある北口本宮冨士浅間神社を訪れ、自然と歴史の雄大さを感じるとともに富士山信仰にまつわる振り返りを行います。

日次	出発日　7月9日(日)、8月20日(日)	食事
1日目	新宿駅(9:00～10:00発)＝大月駅　富士山パーキング(11:00～11:30発)	×
	→富士山パーキング→(富士スバルライン)→富士スバルライン五合目(2304m／自由昼食・登山準備)…〈吉田口ルート／約5時間(休憩約60分)〉…富士山七合目(2920m)　夕刻:山小屋東洋館泊	× 夕
2日目	早朝:宿　朝食・ご来光観賞・登山準備、朝:登山開始…〈約6時間(休憩約60分)〉…富士山山頂(3776m／昼食)…お鉢巡り〈約2時間(休憩約20分)〉…下山〈約2時間30分(休憩約20分)〉…富士山七合目　夕刻:山小屋東洋館泊(夕食後は星空観賞)	朝 昼 夕
3日目	早朝:宿　朝食、ご来光観賞・下山準備、朝:下山開始…〈約3時間(休憩約30分)〉…富士スバルライン五合目→入浴施設(登山後はゆったり温泉に入浴、自由昼食)→富士山世界遺産センター→北口本宮冨士浅間神社→富士山パーキング→	朝 × ×
	大月駅＝新宿駅(16:30～17:30着)　富士山パーキング(14:45～15:15着)	

※東京・現地集合（富士山パーキング）の共同募集コースです。添乗員は初日新宿駅から最終日新宿駅まで同行します。　※利用バス会社：富士急行または山梨交通または中央観光または東富士観光のいずれか　※写真は全てイメージです。

出発地	旅行代金(大人おひとり様)
東京発	89,000円
現地発着	85,000円

東洋館(七合目山小屋)

東洋館

半個室のお部屋

［部　屋］半個室(風呂無・トイレ無／相部屋 ※大部屋が半個室に仕切られており、滞在空間は1名用です。)

［お食事］【夕】味噌けんちん汁定食
【朝】いなり寿司弁当
※お食事は2日とも同じメニューです。　※入浴施設はありません。半個室のお部屋にライト・コンセントが付いています。

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

自然と共生し、芸予諸島の全域を掌握した「村上水軍」の歴史と巡礼文化「四国遍路」に触れる

プロ・ナチュラリスト 佐々木 洋 氏と行く！
しまなみ海道 自然・歴史探訪とお遍路体験3日間

東京発	6AEXJ000
大阪発	6CEXJ000
現地発着	6AEXJ0A0

▶最少催行人員：10名

文化の大動脈である瀬戸内には特色ある文化と自然が形成されています。今回上陸する小島は、迫力ある潮流観察や自然海岸には潮だまり（タイドプール）が形成され、多くの水生生物が生息します。村上水軍の歴史ロマンや日本の巡礼文化と豊かな瀬戸内の自然にも触れる旅です。

亀老山展望公園から望む来島海峡大橋

ガイド紹介

佐々木 洋 氏

プロ・ナチュラリスト（プロの自然解説者）（財）日本自然保護協会自然観察指導員、東京都鳥獣保護員など、様々な立場で自然解説活動を展開した後、「プロ・ナチュラリスト 佐々木洋事務所」を設立。
【同行区間】1日目：福山駅～3日目：松山空港

プロの自然案内人として、自然のおもしろさや大切さを伝える活動を30年以上にわたり展開。主な出演番組　NHK「ダーウィンが来た！」、テレビ朝日「スーパーJチャンネル」ほか。NHK地域放送文化賞受賞。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

1日目 しまなみ海道の自然と歴史に触れる

村上海賊ミュージアム

亀老山展望公園から来島海峡大橋を望む

「しまなみ海道」が走る6つの島のうち、最も四国寄りに位置する大島へ向かいます。大島はかつて能島村上家の本拠地があった海賊ゆかりの島。村上海賊ミュージアムでは、戦国時代に海の大名と呼ばれ、この一帯を掌握していた「村上水軍」に関わる貴重な展示でその歴史に触れます。（5／22出発は因島水軍城の見学となります）「亀老山展望公園」では、ささき隊長の自然解説と、世界初三連吊橋「来島海峡大橋」、日本三大急潮のひとつ「来島海峡」の潮流の絶景が望めます。

体験・アクティビティ（2日目：午前）

• 急流観潮船

来島海峡の潮流

日本三大急潮のひとつ「来島海峡」の急流を間近に体験していただける観潮船です。瀬戸内の多島美の絶景を堪能しながら、来島海峡大橋を真下から見る橋くぐりをお楽しみいただき、芸予要塞の砲台跡などが残る「小島」に上陸いたします。
- 所要時間：約150分
- 注意事項：気象条件により、運航ができない場合や潮位により急流が弱い場合がございます。

現地交流・文化体験（3日目：午前）

• 地元ガイドさんと歩くお遍路体験

ガイドさんとの交流も楽しみ

1200年以上もの歴史を有する四国遍路を地元ガイドさんと交流を交えて体験します。遍路装束を身に着け、五十一番札所「石手寺」まで歩きます。納め札付で、ガイドさんから参拝作法の解説もあり安心してお参りができます。八十八札所の功徳を積む「お砂踏み」も体験します。
- 所要時間：約90分
- 注意事項：台風や大雨などの場合は中止する場合があります。

2日目 芸予諸島に眠る「村上海賊」の歴史に触れる

芸予要塞と言われる小島

急流観潮船に乗り込み、日本三大急潮「来島海峡」を体験。当時の村上海賊に思いを馳せ、そのまま船は「小島」に向かいます。小島は明治時代の海岸要塞がほぼ完全な形で残っている珍しい島。瀬戸内の雄大な自然にも触れます。午後は「来島」へ。来島は「来島村上海賊の本拠地」となった島。周囲が約850mと小さいながら、急潮流に守られた難攻不落の天然の要塞でした。全島が城跡で重要な史跡となり、櫓跡の石垣、矢竹、古井戸などが残ります。

3日目 日本独自の巡礼文化「四国遍路」に触れる

日本で最後の完全な城郭建築である松山城

摩訶不思議な世界「マントラ洞窟」

世界的にも珍しい「回遊型」の参拝ルートが特徴の「四国遍路」を体験します。今回は五十一番札所の「石手寺」のみの遍路体験ですが、菅笠・白装束・金剛杖・輪袈裟を身に着け、仁王門から三重塔、マントラ洞窟を巡る本格的な体験です。午後は、現存12天守のひとつ「松山城」に向かいます。

<table>
<tr><th>日次</th><th colspan="3">出発日　5月22日（月）、6月13日（火）、10月17日（火）</th><th>食事</th></tr>
<tr><td rowspan="3">1日目</td><td>東京駅（8:30～9:30発）＝
新大阪駅＝福山駅</td><td>新大阪駅（11:10～12:10発）＝
福山駅</td><td>福山駅（12:30～13:00発）</td><td rowspan="3">×
弁
夕</td></tr>
<tr><td colspan="3">（5/22出発）→因島水軍城（村上水軍の武具、遺品、古文書などの歴史資料を展示）
（6/13、10/17出発）→村上海賊ミュージアム（村上海賊に関する歴史や文化の貴重な資料を展示）</td></tr>
<tr><td colspan="3">→亀老山展望公園（しまなみ海道随一のビューポイントは、貴重な生き物も数多く生息します）→夕刻：今治国際ホテル泊（大浴場パスポート付）</td></tr>
<tr><td>2日目</td><td colspan="3">朝：宿→下田水港～（日本三大急潮「来島海峡」の潮流を急流観潮船で体験）～小島（芸予要塞の島には、貴重な歴史と生き物が生息しています）～下田水港→道の駅よしうみいきいき会館（瀬戸内の新鮮な海の幸を使った海鮮丼の昼食）→波止浜港～来島（村上水軍の本拠地を冒険）～波止浜港→夕刻：松山東急REIホテル泊</td><td>朝
昼
夕</td></tr>
<tr><td rowspan="2">3日目</td><td colspan="3">朝：宿→道後温泉（菅笠・白装束・金剛杖・輪袈裟を身に着け、地元ガイドと共にお遍路体験）…石手寺（仁王門～三重塔～マントラ洞窟など見どころを歩きます）…道後温泉→松山市内（松山名物鯛そうめんと鯛めしの昼食）…山麓駅++山頂駅…松山城（歴史と自然を分かりやすく解説します）++山麓駅→</td><td rowspan="2">朝
昼
夕</td></tr>
<tr><td>松山空港⇒
羽田空港（19:00～19:30着）</td><td>松山空港⇒
伊丹空港（19:30～20:00着）</td><td>松山空港（16:30～17:00着）</td></tr>
</table>

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は東京駅から最終日松山空港まで同行します。　※利用バス会社：アサヒタクシー　※3人1室の旅行代金はお問い合わせください。　※写真は全てイメージです。

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	146,000円	149,000円
大阪発	138,000円	141,000円
現地発着	120,000円	123,000円

今治国際ホテル

外観

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】和食会席
【朝】和洋バイキング

松山東急REIホテル

外観

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】洋食セット料理
【朝】和洋バイキング

阿寒摩周国立公園から釧路湿原国立公園へ

釧路川の源流から日本最大の湿原とアイヌ文化を旅する3日間

東京発	6AEAJ000
大阪発	6CEAJ000
現地発着	6AEAJ0A0

▶最少催行人員：10名

釧路湿原は約数千種類にも及ぶ貴重な動植物が生息する日本最大の湿原です。この湿原を縫うように流れる釧路川の源流屈斜路湖から釧路川を下りながら旅を進め、阿寒湖畔ではアイヌ文化を体験し、湖ではチュウルイ島に上陸します。北海道のスケールの大きな自然とアイヌの文化に触れる旅です。

釧路湿原

ガイド紹介（一例）

齋藤 敬子 氏

2000年に弟子屈町へ移住。2007年に「Kussharo Factory」を開設。屈斜路コタンで生まれ育ったアイヌ男性をパートナーとしアイヌ民芸品の体験プログラムや屋外フィールドを通し地域の情報発信に力を入れている。
【同行区間】1日目：和琴半島

阿寒摩周国立公園の特徴である「火山」「森」「湖」「アイヌ文化」に加え、開拓の歴史にも触れられるコースを、一緒に歩いて感じてみませんか？

ガイド紹介（一例）

松尾 重孝 氏

NPO法人釧路湿原やちの会所属
北海道認定アウトドアガイド有資格者
【同行区間】3日目：釧路湿原キラコタン岬

アイヌ民族の伝統的な文化の一つである、植物の繊維を利用して紐や衣服を作る、その作業を実践し、日頃のガイディングに活かしている行動派。タンチョウの生態にも詳しい。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

体験・アクティビティ（2日目：午前）

● 釧路川源流川下り体験（ボート）

源流川下り中の風景

源流川下りボート

屈斜路湖からみどり橋まで約3kmを下ります。
■ 乗船時間：約60分
■ 注意事項：ボートは6名乗り・係員が乗船し操縦しますので初めての方でも安心してご参加いただけます。小雨決行ですが荒天の場合中止になる場合があります。雨合羽などをご用意ください。

現地交流・文化体験（2日目：午後）

● アイヌガイドがご案内するアイヌコタン散策とアイヌチセ見学

オンネチセ内展示品

阿寒湖アイヌコタン

アイヌの人々が実際に生活を営む阿寒湖アイヌコタンと隣接するアイヌアートギャラリー「オンネチセ」をアイヌガイドが詳しい解説でご案内します。
■ 所要時間：約60分

1日目 釧路川の源流部屈斜路湖を知る。

和琴半島 全景

釧路川の源である屈斜路湖。南側の湖内に突き出した和琴半島は地熱で温かく至る所から温泉がわき出ています、原生的な森に覆われた約2.5kmの探勝路は多くの木々や草花、野鳥等北海道らしい豊かさに出会える場所。半島の先端には火山の名残「オヤコツ地獄」があり、展望デッキから噴気の上がる様子を間近に見る事ができます。

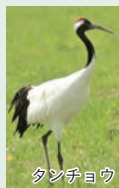
2日目 圧倒的な自然を源流川下りと湿原ノロッコ号で体感する。阿寒でアイヌ文化に触れる。

ノロッコ号外観

ノロッコ号車内

源流川下り体験は釧路湿原の始まる場所からスタート。手つかずの自然が残り森の中をゆったりと流れる源流部分は川底が見える位水が澄んでおり、水鳥や水草・魚等を見る事ができマイナスイオンを全身に感じるスポット。まるで水の上を散歩するようにゆったりと大自然を楽しむ事ができます。塘路～釧路間約27km（乗車約48分）は窓の大きな展望客車くしろ湿原ノロッコ号に乗車。車や徒歩では入る事のできない中も走る列車からはまさにこの列車でしか見る事のできない風景の連続、タンチョウ等野生動物が間近に見られる事もあります。阿寒湖畔に移動した後はアイヌ語で集落を意味するコタンが現存する、阿寒湖アイヌコタンを現地アイヌガイドのもと散策。伝統文化を受け継ぎアイヌが実際に生活を営む場所やアイヌアートギャラリー「オンネチセ」でアイヌの文化や歴史をわかりやすく解説します。

3日目 阿寒湖に浮かぶチュウルイ島に上陸。天然記念物指定区域キラコタン岬で釧路湿原を深く知る。

キラコタン岬

タンチョウ

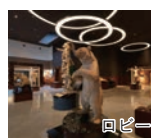
早朝、専用のモーターボートでチュウルイ島に上陸。島内のマリモ展示センターで神秘のマリモの生態を深く知る事ができます。その後釧路湿原の核心部とも言えるキラコタン岬に北海道アウトドアガイド有資格者がご案内、美しい自然と雄大な景色をご堪能下さい。釧路湿原がかつて海だった頃に岬であった事が名前の由来、そんな遠い昔に思いを馳せながら釧路川と湿原の旅を振り返ります。旅の終わりは北海道内のほぼ釧路湿原に生息する国の特別天然記念物「タンチョウ」を見学。一時は絶滅の危機に瀕しましたが2021年には1500羽以上確認されています。その姿を目に焼きつけ帰路へ。

日次	出発日　5月28日（日）、6月27日（火）、7月12日（水）			食事
1日目	羽田空港（12:00～13:00発）⇒ 女満別空港	伊丹空港（9:15～10:45発）⇒ 羽田空港⇒女満別空港	女満別空港（14:00～15:00発）	× ×
	→（美幌峠）→屈斜路湖…和琴半島（原生的な森の中を約2.5kmウオーク）…屈斜路湖→夕刻：屈斜路プリンスホテル泊			夕
2日目	朝：宿→釧路川源流川下り体験（屈斜路湖～みどり橋まで約3kmをゆっくり下ります）→宿 宿→摩周湖（透明度の高い神秘の湖）→塘路駅＝くしろ湿原ノロッコ1号（湿原内も走行する展望客車）＝釧路駅・和商市場→阿寒湖畔アイヌ文化体験（阿寒湖アイヌコタン散策とアイヌチセ見学）→夕刻：あかん湖鶴雅ウイングス泊			朝 昼 夕
3日目	早朝：宿～（モーターボート）～チュウルイ島上陸・マリモ展示センター見学～（モーターボート）～宿 朝：宿→釧路湿原キラコタン岬（湿原の最深部、太古の景色が広がる秘境へ約4.5kmのウオーキング）→阿寒国際タンチョウセンターグルス（屋外では通年タンチョウが観察できます）・丹頂の里赤いベレー→			朝 昼
	釧路空港⇒ 羽田空港（16:30～18:15着）	釧路空港⇒羽田空港⇒ 伊丹空港（18:30～20:00着）	女満別空港（14:15～15:45着）	×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。　※利用バス会社：網走観光交通又は網走バス又は阿寒バス又はくしろバス（バスガイド付）　※3人1室の旅行代金はお問い合わせください。　※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	155,000円	167,000円
大阪発	175,000円	187,000円
現地発着	127,000円	139,000円
7/12発	上記代金に15,000円追加	

外観

1日目 屈斜路プリンスホテル

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】和洋中バイキング
【朝】和洋バイキング

ロビー

2日目 あかん湖鶴雅ウイングス

［部　屋］和室又は和室ツイン
［お食事］【夕】和洋中バイキング
【朝】和洋中バイキング

温泉　大浴場

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

唐桑半島 折石 ©宮城県観光プロモーション推進室

気仙沼 唐桑半島オルレを通して、気仙沼独特の地形とその暮らしを学ぶ

あの日から12年　海と生きる気仙沼の今を感じる三陸海岸の旅3日間

東京発	6AECJ000
大阪発	6CECJ000
現地発着	6AECJ0A0

▶最少催行人員：10名

東日本大震災から12年。長年海と密接に生きてきた三陸エリアを訪ねます。三陸海岸の震災当時に思いを馳せ、復興の現在地を探るとともに、気仙沼・唐桑半島の独自の地形を歩いて体感することで、その土地ならではの文化と人々との繋がりを感じる旅です。

ガイド紹介（一例）

近藤 公人 氏
けせんぬま震災伝承ネットワーク代表
【同行区間】
1日目：気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館

ガイド紹介（一例）

千葉 正樹 氏
ラグーンガイドツアーズ代表
【同行区間】
2日目：唐桑半島オルレ〜折石

気仙沼市唐桑出身。気仙沼市内でのトレッキングやマリンアクティビティなど幅広いジャンルでガイドを行っています。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

体験・アクティビティ（2日目：午後）

● 係留船での牡蠣養殖体験

係留船でのお話の様子

気仙沼・唐桑戸羽平（とばひら）で牡蠣養殖を営む畠山さんのご案内で係留船に乗船。地元での牡蠣養殖についてのお話から、森と海の関係性まで、実際の道具などを見ながらお話を伺います。
■ 所要時間：約60分

現地交流・文化体験（3日目：午前）

● 三陸鉄道・震災学習列車

車内の様子 ©三陸鉄道(株)

鵜住居駅から宮古駅まで、三陸鉄道・震災学習列車に三陸鉄道の社員の方と乗車します。震災当時の様子や復興の様子について、車窓から実際の三陸の景色を眺めながら、お話を伺います。
■ 所要時間：約75分

1日目 気仙沼の震災当時の様子、その復興を知る

旧気仙沼向洋高校

気仙沼の星空

震災の記憶と教訓を伝え、警鐘を鳴らし続けるための施設「気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館（旧気仙沼向洋高校）」へ。旧気仙沼向洋高校は震災遺構として当時の津波の跡が残されており、案内ガイドと共に見学することで、当時の状況をより身近に感じることができるでしょう。その後は語り部ガイドとともに気仙沼の町を実際に歩きます。海沿いの防潮堤など、気仙沼の人々の生活に根付く震災の教訓・祈りを知ります。夜には日本一星がきれいな港町・気仙沼の星空を、橋の向こうの大島亀山より観察します（※雨天中止）。

2日目 宮城オルレ・気仙沼唐桑コースを歩き、独自の地形とその暮らしを知る

海岸沿いの遊歩道からの眺め

津波石

早朝には、活気があふれる気仙沼市魚市場でガイドとともに水揚げ風景を見学。光り輝く海と緑の半島・唐桑を歩く宮城オルレ。半島先端部からスタートし、海岸に沿って歩くと、半島先端部から太平洋を見渡す御崎岬、東日本大震災の際に海底から打ち上げられた巨大な津波石、唐桑の漁師が建てた大きな瓦屋根が特徴の「唐桑御殿」の家並みなど、独自の地形と文化を体感することが出来ます。その後は、係留船に乗り、地元漁師の方から牡蠣養殖についてお話を伺います。実際の生活に根付いた牡蠣養殖について学ぶことで、海と生きる気仙沼をより一層体感できるでしょう。

宮城オルレについて

©宮城県観光プロモーション推進室

〜オルレとは〜　海岸線や山等の自然、民家の路地などを身近に感じながら歩く散策の事

宮城オルレには、広々とした太平洋と自然豊かな森の道、住民と触れ合える里の道などさまざまなルートがあります。自然と人間との共存を模索するすべてのオルレコースがそうであるように、宮城オルレも自然とともに生きていくという思いが込められています。今回は気仙沼唐桑コースの一部である4.7kmの道のりを約3時間かけてゆっくり歩きます。
※注意事項：トレッキングシューズ・雨具をご用意ください。

3日目 三陸海岸沿いの震災当時の様子、その復興を知る

三陸鉄道 ©三陸鉄道(株)

津波遺構 たろう観光ホテル

鵜住居駅から宮古駅まで約1時間、三陸鉄道・震災学習列車に乗車します。車窓から三陸の景色を眺め、三陸鉄道社員から「震災当時の様子」「今の被災地の状況・現状の問題」について現場の声を聴きます。宮古で三陸鉄道を下車した後は、北上し宮古市・田老地区へ。東日本大震災で大きな被害を受けた田老地区の津波遺構「たろう観光ホテル」を訪れ、避難道や防潮堤を歩きながら防災について学び、海と生きていく三陸の旅を締めくくります。

日次	出発日 4月13日（木）、5月21日（日）、7月4日（火）			食事
1日目	東京駅（10:00〜11:00発）＝大宮駅＝一ノ関駅	新大阪駅（7:00〜8:00発）＝京都駅＝名古屋駅＝東京駅＝一ノ関駅	一ノ関駅（12:00〜13:00発）	×
	→気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館（旧気仙沼向洋高校）→海沿いの防潮堤など語り部と共に1時間程度のプログラム→夕刻：サンマリン気仙沼ホテル観洋泊（夕食後は大島亀山で星空観賞）			昼 夕
2日目	（朝食前に宿より徒歩にて魚市場見学）午前：宿→唐桑半島・オルレスタート地点…御崎（おさき）神社…御崎岬（唐桑半島の先端の絶景スポット）…神の倉の津波石（東日本大震災の際に海底から打ち上げられた巨大な石）…弥右衛門坂…椿のトンネル…唐桑御殿の家並み…バス乗り換え→牡蠣養殖体験→折石（三陸復興国立公園の景勝地。高さ16メートルの大理石の石柱「折石」は1896年の大津波によって先端が折れたことからこの名が付いた）→夕刻：同宿泊			朝 昼 夕
3日目	（海の市やお魚いちばなどでご自由に海の幸のお買い物）午前：宿→鵜住居（うのすまい）＝三陸鉄道・震災学習列車（三陸鉄道社員が語る「震災当時の様子」「今の被災地の状況・現状の問題」）＝宮古→田老地区（旧たろう観光ホテルや防潮堤など防災ガイドの案内で津波遺構など見学）→			朝 昼
	盛岡駅＝大宮駅＝東京駅（18:30〜20:00着）	盛岡駅→花巻空港⇒伊丹空港（19:00〜20:00着）	盛岡駅（16:00〜17:00着）	×

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は新大阪駅から最終日伊丹空港まで同行します。　※利用バス会社：岩手県交通　※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	138,000円	149,000円
大阪発	166,000円	177,000円
現地発着	113,000円	124,000円

サンマリン気仙沼ホテル観洋

外観

露天風呂（女性用）

［部　屋］和室
［お食事］【夕】海鮮和食セットメニュー
【朝】和食セットメニュー＋ハーフバイキング
※外壁補修工事により、客室及び大浴場からの眺望が望めない場合があります。予めご了承ください。

温泉　大浴場

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日本人に深く影響を与え、現代にも息づく山岳信仰に触れる

羽黒山・月山・湯殿山を全て訪問〜生まれ変わりの旅〜

東の奥参り「神宿る出羽三山」と芭蕉の足跡を訪ねる3日間

東京発	6AECJ010
大阪発	6CECJ010
現地発着	6CECJ0A0

▶最少催行人員：10名

羽黒山、月山、湯殿山からなる出羽三山は、自然信仰や仏教、密教が混ざり生まれた日本独特の修験道(山岳信仰)の地です。江戸時代から羽黒山(現在)、月山(過去)、湯殿山(未来)の三山をめぐると、新たな魂として生まれかわることができると言われます。「西の伊勢参り、東の奥参り」といわれる、生まれかわりの旅です。

最上川ライン下り
芭蕉乗船の地
羽黒山
月山八合目
弥陀ヶ原
湯殿山
最上川
東の奥参り
山形空港
山寺（立石寺）
山形駅

かつて三山詣で人々が身を清めた祓川

ガイド紹介（一例）
山伏案内
【同行区間】2日目：出羽三山神社

山伏が山頂各所を詳しく案内いたします。

ガイド紹介（一例）
月山八合目弥陀ヶ原ガイド
【同行区間】2日目：月山弥陀ヶ原

月山山麓に住み、弥陀ヶ原の自然を知り尽くしたガイドがご案内いたします。

ガイド紹介（一例）
山寺観光ガイド
【同行区間】3日目：宝珠山立石寺

根本中堂から奥の院までの千段余の石段を登りながら、山寺の歴史的、文化的背景をご案内いたします。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

体験・アクティビティ（1日目：午後）

● 最上川芭蕉ライン舟下り

最上川の雄大な流れ

最上川の流れに身をまかせ、船上からの景色を楽しめます。芭蕉も旅した最上川はまるで水墨画のような景色が広がります。貸切にした船内では、船頭の舟唄を聞きながら芭蕉に思いを馳せます。

■ 所要時間：約60分
■ 注意事項：強風により運航ができない場合がございます。

現地交流・文化体験（1日目：午後）

● 地域農家さんとの交流・さくらんぼ狩り又はぶどう狩り体験

日本一の収穫を誇るさくらんぼ

フルーツ王国山形県で、その季節に合った果樹園を訪れ、美味しい果物の選び方をレクチャーいただきます。

7/5発：さくらんぼ狩り
9/7発：ぶどう狩り
■ 所要時間：約30分

1日目 芭蕉の足跡をたどり、その心に触れる

奥の細道の景勝地　最上川本合海

農家の皆さまとの交流を終え、芭蕉が1689年(元禄2年)に清川に向けて舟で下った乗船の地を見学した後、最上川を下ります。最上川を下る前、芭蕉は「さみだれをあつめてすずしもがみ川」と詠み、本合海から急流を自ら下ると「五月雨をあつめて早し最上川」と改めます。同じ場所を訪れることにより、芭蕉の心情に迫ります。

2日目 古くからの修験道の地を巡る

平将門の創建と伝わる国宝五重塔

ニッコウキスゲが咲き誇る月山八合目弥陀ヶ原(7月)

2日目はいよいよ東の奥参り「生まれ変わりの旅」が始まります。バスは「現在の世を表す山」羽黒山へ。随神門から杉並木を抜け、国宝の五重塔を見学。その後、バスで三神合祭殿へ向かいます。頂上では山伏の詳しい案内があり、修験道の世界を身近に感じます。斎館(旧華蔵院)での精進料理の昼食も楽しみです。午後は「過去の世を表す山」月山へ。高山植物が咲き乱れ、木道が整備された歩きやすいボードウォークで月山八合目弥陀ヶ原を散策します。天気が良ければ月山神社が遙拝できます。

3日目 「語るなかれ、聞くなかれ」湯殿山詣と山寺を巡る

今も写真撮影が禁止される奥宮「湯殿山」

芭蕉の足跡を辿り山寺へ

最終日は「未来の世を表す山」湯殿山へ。出羽三山の奥宮とされた湯殿山は「語るなかれ、聞くなかれ」と戒められ、古来より「湯殿山で見聞きしたことは決して口外してはいけない。それについて聞いてもいけない」という掟があります。裸足になり、お祓いを受けた後、温泉の湧き出る巨岩の御神体を参拝します。旅のクライマックスは、松尾芭蕉も訪れた古刹・立石寺(山寺)を地元ガイドさんとゆっくりと参拝。奥の院に至る1,015段の参道は苔むした老杉に覆われ、句碑や板碑、多くの堂塔が並びます。

日次	出発日　7月5日(水)、9月7日(木)	食事
1日目	東京駅(7:30〜8:30発)＝山形駅 ／ 伊丹空港(7:30〜8:30発)⇒山形空港→山形駅 ／ 山形駅(11:00〜11:30発)	×
	→チェリーランドさがえ(山形名物をふんだんに使った昼食)→7/5発：さくらんぼ狩り体験又は9/7発：ぶどう狩り体験→芭蕉乗船の地(芭蕉と曾良に思いを馳せライン下りへ)→古口〜〈最上峡芭蕉ライン(水墨画を思わせる最上川の絶景)〉〜草薙→夕刻：東京第一ホテル鶴岡泊	昼 夕
2日目	朝：宿→羽黒山で現世の幸せを祈る(随神門…五重塔＝出羽三山神社(山伏案内)…三社合祭殿(団体祈祷)…斎館(精進料理の昼食)…資料館(自由見学)→月山で死後の安楽と往生を祈る(月山八合目 弥陀ヶ原散策(7月はニッコウキスゲ、9月はエゾオヤマリンドウが咲き誇ります)…月山中の宮(参拝)→夕刻：同宿泊	朝 昼 夕
3日目	朝：宿→湯殿山神社で生まれ変わりを祈る(大鳥居<本宮参拝バス>御祓所…本宮(参拝)→山寺(名物そばとうどんの合い盛りの昼食の後、山寺参拝。根元中堂…宝物殿…山門…せみ塚…仁王門…奥之院…開山堂・納経堂…五大堂を地元ガイドさんとゆったり巡ります)→	朝 昼
	山形空港⇒山形駅＝東京駅(19:00〜20:00着) ／ 山形空港⇒伊丹空港(19:00〜19:30着) ／ 山形駅(16:00〜16:30着)	×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は山形駅から最終日山形空港まで同行します。　※利用バス会社：山交バス　※3人1室の設定はありません。　※写真は全てイメージです。

旅行代金(大人おひとり様)

出発地	2人1室	1人1室
東京発 / 大阪発	142,000円	145,000円
現地発着	123,000円	126,000円
9/7発	大阪発のみ 上記代金に18,000円追加	

東京第一ホテル鶴岡

外観

［部　屋］洋室
［お食事］
【夕】和中折衷又は洋食セットメニュー　※選べません
【朝】和洋バイキング
温泉　大浴場

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

数多の参拝者を引き寄せた聖地の歴史的背景を学び、信仰が形づくった景観を知る

正遷座130年特別公開「熊野本宮大社 御垣内」を参拝 参拝者に想いを馳せ熊野参詣道を歩く3日間

東京発	6AERJ000
大阪発	6CERJ000
現地発着	6AERJ0A0

▶最少催行人員：10名

紀伊山地は神話の時代から神々が鎮まる特別な地域と考えられており、紀伊山地の霊場である「熊野三山」では、神道・仏教・修験道など、多様な信仰の形態を生み出しました。「熊野参詣曼荼羅絵解き」を事前に聴講し、「熊野参詣道」を歩くことで、日本の宗教・文化の発展に影響を与えた背景を学びます。現地では全行程ガイド又は案内人が同行します。

那智山青岸渡寺 三重の塔と那智の大滝(写真提供：公益社団法人 和歌山県観光連盟)

ガイド紹介(一例)

西浦 康代 氏

熊野本宮語り部の会・熊野川川舟下り語り部の会・新宮市観光協会所属
【同行区間】2日目：発心門王子〜3日目：浜の宮王子・補陀洛山寺まで

生まれ育った熊野を案内して18年。熊野から新宮市までガイドのスペシャリストとして幅広く活躍し現在に至る。

加藤 恵美代 氏

熊野本宮語り部の会 副会長
【同行区間】
1日目：熊野参詣曼荼羅絵解き

地元出身で熊野本宮語り部の会発足当初から活躍。副会長として後輩の育成にも力を注ぎ、会の発展に尽力している。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

体験・アクティビティ (2日目：午後)

● 川の参詣道を体験「熊野川舟下り」

熊野川舟下り　全景
(写真提供：公益社団法人和歌山県観光連盟)

熊野川舟下り
(写真提供：新宮市観光協会)

全長約16kmの熊野川を下る「川の参詣道」を体験。舟は8名乗り、語り部と船頭が各1名乗船します。

- 所要時間：約90分
- 注意事項：雨具をご持参ください。渇水・増水により運航ができない場合がございます。

現地交流・文化体験 (1日目：午後)

● 熊野参詣曼荼羅絵解き

熊野参詣曼荼羅絵解き
(写真提供：熊野本宮観光協会)

熊野比丘尼が使用した曼荼羅図はいくつか種類があり、「熊野本宮参詣曼荼羅図」をはじめとした4種の曼荼羅図を解説します。「熊野本宮参詣曼荼羅図」は本宮を中心に置き、そこへ至る参詣道を、名所旧跡や時空を超えた人物を織り込みながら紹介しています。

- 所要時間：約120分(世界遺産 熊野本宮館展示説明会含む)

1日目 熊野比丘尼の布教活動を体感する

熊野本宮参詣曼荼羅図
(写真提供：熊野本宮観光協会)

熊野比丘尼とは、戦国時代から江戸時代にかけて、熊野三山の修復資金の寄進集めや、熊野への参拝者誘致を目的に、全国を渡り歩き絵解きをした尼僧「比丘尼」です。今回は熊野比丘尼が使用していた曼荼羅図を用いて布教活動を実際に体験し、翌日の熊野参詣道・中辺路トレッキングへの理解を深めます。

2日目 かつての参詣者と同様ルートで詣る熊野詣を体験

中辺路 発心門王子〜熊野本宮大社
(写真提供：公益社団法人和歌山県観光連盟)

平安時代には多くの貴族が参詣道を通って熊野本宮大社を参詣しました。その後は「川の参詣道」と呼ばれる熊野川を舟で下り、新宮にある熊野速玉大社へ向かいました。今回は当時と同じコースで歩みを進めます。今回歩く「発心門王子〜熊野本宮大社」は熊野参詣道で代表的なトレッキングコースです。トレッキングコースや舟下りはかつての面影を色濃くとどめており、語り部が歴史や名所・旧跡をご案内します。

【服装・装備について】動きやすい服装、ウォーキングシューズ、ザック、飲料、雨具(カッパがおすすめ)、常備薬(必要な方)※不要な荷物類はバス車内に置いておくことができます。

正遷座130年特別公開「熊野本宮大社 御垣内」を参拝 〜2日目の「熊野参詣道 中辺路トレッキング」にて訪問〜

熊野本宮大社 証誠殿(神門より)
(画像提供：熊野本宮大社)

「熊野本宮大社」は「扶桑略記」などに紀元前33年旧社地大斎原に社殿が創建されたと記されています。明治22年に発生した十津川大水害により社殿の一部が流失し、明治24年に現在の地に移築遷座しました。今回は正遷座130年を記念して、普段は入ることができない御垣内で、熊野の大神様を間近に感じることが出来ます。

3日目 自然崇拝の象徴「那智の大滝」で生命の息吹を感じる

熊野速玉大社(写真提供：新宮市観光協会)

最終日は「熊野速玉大社」「熊野那智大社・那智山青岸渡寺」を訪れ、熊野三山全てを参拝します。538段の石段を登り切った先にある巨石ゴトビキ岩を御神体とする「神倉神社」や、信仰の対象としてあがめられた「那智の大滝」などをめぐります。熊野詣の最終地点にたどり着いた参詣者達もまた、圧倒的な自然のエネルギーに神の存在を重ねたことでしょう。

日次	出発日 6月4日(日)、9月11日(月)	食事
1日目	羽田空港(11:30〜12:30発)⇒南紀白浜空港 / 天王寺(10:15〜11:15発)＝白浜 / 白浜駅(12:30〜13:30発) →世界遺産 熊野本宮館(熊野参詣曼荼羅絵解き・熊野参詣の変遷など展示物を用いて解説)→夕刻：あづまや泊(温泉を使用した料理が自慢の宿)	× × 夕
2日目	朝：宿→発心門王子(熊野参詣道 中辺路トレッキング)…水呑王子…三軒茶屋跡(展望台経由)…祓殿王子…熊野本宮大社(正遷座130年特別公開御垣内参拝)…大斎原→道の駅「瀞峡街道 熊野川」〜〜〜〜熊野川舟下り〜〜〜〜「熊野速玉大社」近くの権現河原(約90分間の川下りを体験)→夕刻：ホテルなぎさや泊(勝浦湾の入江に面した閑静なホテル)	朝 昼 夕
3日目	朝：宿→熊野速玉大社→神倉神社(538段の石段を上る)→大門坂(大門坂・那智の滝ハイキング)…熊野那智大社・那智山青岸渡寺・那智の大滝(落差日本一の名瀑)→浜の宮王子・補陀洛山寺→ 南紀白浜空港⇒羽田空港(19:00〜20:00着) / 白浜＝天王寺(19:00〜20:00着) / 白浜駅(17:00〜18:00着)	朝 昼 ×

※東京・大阪・現地集合の共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。
※利用バス会社：中紀バス　※写真は全てイメージです。

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

旅行代金(大人おひとり様)

出発地	2人1室	1人1室
東京発	142,000円	149,000円
大阪発	125,000円	132,000円
現地発着	116,000円	123,000円

外観

あづまや

［部　屋］和室(風呂無・トイレ付)
［お食事］【夕】和食会席　【朝】和定食

外観

ホテルなぎさや

［部　屋］和室(風呂無・トイレ付)
［お食事］【夕】和食会席　【朝】和定食

日本列島形成の歴史や地球の活動が生み出した様々な景観の概要を学ぶ

山陰海岸ジオパーク 鳥取砂丘～浦富海岸を歩き地球の歴史を感じる3日間

東京発	6AEVJ000
大阪発	6CEVJ000
現地発着	6AEVJ0A0

▶最少催行人員：10名

山陰海岸は海食崖・海食洞・岩礁などが発達し海域と一体となった変化に富む海岸と海食や河口から運ばれた砂により形成された砂丘の2つの異なる景観が特徴。これらの地形は様々な岩石から成り立っており、山陰海岸ジオパークでは特質な地形が随所で見られます。山陰海岸ジオパークトレイルの海沿いの長い砂浜や小高い山など3つのコースを歩きながらガイドの解説を通して土地の文化・歴史にも触れる旅です。

鳥取砂丘

ガイド紹介（一例）

田渕 直人 氏
一般財団法人自然公園財団鳥取支部所属／山陰海岸ジオパーク認定ガイド
コーディネーター
【同行区間】
1日目：鳥取砂丘ナイトツアー、2日目：山陰海岸ジオパーク・トレイル①
鳥取大学で地形地質を専攻し、鳥取砂丘を研究。砂丘ガイド歴は11年に及びます。

ガイド紹介（一例）

竹本 剛 氏
濱田 嘉之 氏
いわみガイドクラブ所属／山陰海岸ジオパーク認定ガイド
【同行区間】 2日目：山陰海岸ジオパーク・トレイル②、3日目：山陰海岸ジオパーク・トレイル③※ガイド2名同行
鳥取県岩美町の自然・文化・歴史などの魅力をわかりやすくご案内いたします。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

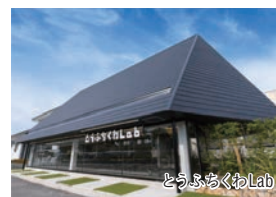
体験・アクティビティ（3日目：午前）

● **冒険クルージングうらどめ号**

浦富海岸はそのダイナミックな景観から「山陰の松島」とも呼ばれています。小型船に乗り、目の前で観る浦富海岸の大迫力や箱めがねで海中観察をお楽しみください。
■ 所要時間：約50分
■ 注意事項：気象条件により、運航ができない場合がございます。また、状況により大型遊覧船での運航となります。水しぶきがかかったり、雨天の場合濡れる可能性があります。

現地交流・食文化体験（3日目：午後）

● **とうふちくわづくり体験**

とうふちくわLab

かつて漁港の開発が遅れていた鳥取では、魚は贅沢な食べ物でした。質素・倹約から生まれた江戸時代から続く鳥取の食文化「とうふちくわ」の歴史や製造工程を学んだあと、できたての手づくりちくわをご賞味ください。
■ 所要時間：約50分

1日目 さまざまな角度から鳥取砂丘の理解を深める

鳥取砂丘ビジターセンター

はじめに鳥取砂丘ビジターセンターを訪れ、砂丘に関する様々な展示や映像を見ながらガイドによる案内を通して、翌日に控えるトレイルウォークへの期待感を高めます。夕食後は夜空に広がる星と6月は水平線の彼方に光る漁火、昼間とは異なる魅力を楽しめる鳥取砂丘ナイトツアーへご案内します。

2日目 隣り合う砂浜海岸と岩石海岸を歩き、それぞれの特徴に触れる

駟馳山からの景色

山陰海岸ジオパークトレイルの2つのコースを歩きます。【トレイル①】鳥取砂丘は決して広さが日本一ではありませんが、砂が動き、砂丘の成り立ちが読み取れること、特有の地形や動植物が見られること、高低差の大きな砂丘列が認められることなどが他の地域の砂丘にはない特徴で、国の天然記念物に指定されています。風紋や砂柱など自然の造形美を楽しみながら、砂丘の飛砂と戦いながら生きてきた人々の暮らしにも触れます。【トレイル②】午後は駟馳山の勾配のある山道を歩きます。駟馳山は日本海に面する高さ314mの山で、日本海の荒波によって、その北部が侵食された海食崖を持つ岩石海岸を作り出しています。展望休憩所からは鳥取砂丘やラッキョウ畑、天気の良い日は遠く大山を見渡すことができます。また、砂浜海岸と岩石海岸が隣り合う、山陰海岸の特徴が見られるルートです。

3日目 多様な海岸地形から日本列島形成の成り立ちを学ぶ

浦富海岸

最終日は見どころ満載の浦富海岸の絶景を海と陸の両方から堪能します。浦富海岸島めぐり遊覧では、小型船に乗船し、遊覧船では通れない狭い航路を通り日本海の荒波によって削られた海食崖や海食洞門など変化にとんだ大迫力の景観を間近に船長が生の声でご案内します。【トレイル③】トレイルコースでは小高い山の上から見る海食地形と透明度の高い青い海とのコントラストが見どころ。アップダウンに富む岩場、山道、砂浜を歩きながら望む海岸地形の多様さから地球の歴史を体感しましょう。

【服装・装備について】動きやすい服装、ウォーキングシューズ、ザック、飲料、上下セパレートの雨衣など ※不要な荷物類はバス車内に置いておくことができます。

日次	出発日 4月19日（水）、5月25日（木）、6月5日（月）	食事
1日目	東京駅（8:00～9:00発）＝新大阪駅＝鳥取駅 ／ 新大阪駅（11:00～12:00発）＝大阪＝三ノ宮＝明石＝姫路＝鳥取駅 ／ 鳥取駅（13:30～14:30発） →鳥取砂丘ビジターセンター（館内ガイドツアー）…バリンほうき作り（砂丘植物ケカモノハシの根っこで作る民芸品）→夕刻：ホテルモナーク鳥取泊（早めの夕食、夕食後は鳥取砂丘ナイトツアーへご案内）	× 昼 夕
2日目	朝：宿→山陰海岸ジオパーク・トレイル①（鳥取砂丘ビジターセンター～岩戸海岸いさりび広場／約7km・約180分・高低差約70m）…山陰海岸ジオパーク・トレイル②（岩戸海岸いさりび広場～浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場／約3.5km・約180分・高低差約230m※勾配のある山道を歩きます）→夕刻：同宿泊	朝 昼 夕
3日目	朝：宿→冒険クルージングうらどめ号（遊覧船では通れない狭い航路を通り、洞窟や水深の浅い入江に入ります）…山陰海岸ジオパーク・トレイル③（浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場～城原海岸駐車場／約4km・約150分・高低差約90m※行程の最後に約200段の階段を上ります）→とうふちくわづくり体験→ 鳥取駅＝新大阪駅＝東京駅（22:00～22:30着） ／ 鳥取駅＝姫路＝明石＝三ノ宮＝大阪＝新大阪駅（19:00～20:00着） ／ 鳥取駅（16:00～17:00着）	朝 昼 ×

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。
※利用バス会社：日本交通　※写真は全てイメージです。

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	119,000円	121,000円
大阪発	89,000円	91,000円
現地発着	77,000円	79,000円

ホテルモナーク鳥取

シングル（一例）

大浴場

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】和食会席
【朝】和洋ハーフバイキング又はバイキング ※選べません

 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

日本最後の秘境と呼ばれる西表島の豊かな自然と独自の文化･伝統に触れる

世界自然遺産･西表島探究と八重山諸島の島々を巡る4日間

東京発	6AEZJ000
大阪発	6CEZJ000
現地発着	6AEZJ0A0

▶最少催行人員：10名

八重山諸島は大小32の島々から成る亜熱帯海洋性気候の島嶼群。滞在のメインとなる西表島は数多くの固有種が生息することから東洋のガラパゴスとも呼ばれています。この旅では希少な動植物に出会うとともに消滅した集落と現存する集落を訪れ、様々な体験や交流を通して人々の暮らしに触れ、自然との共生、いかにして自然が守られ世界遺産登録に至ったかを紐解きます。

カンピレーの滝　©OCVB

ガイド紹介（一例）

前田由加 氏

BlueMoon所属／沖縄県地域通訳案内士・アドベンチャーツーリズムコーディネーター・現地添乗員　【同行区間】2日目・3日目全行程

八重山の島々に魅了され移住。島めぐりをはじめ、ダイビングやカヌーなどのネイチャーガイドとしても20年ほど活動。自然のみならず文化や歴史を通して島の魅力をご案内します。人と自然が共存できる島を目指し旅行者のみなさまをお迎えします。

※都合により担当ガイドが変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

1日目 石垣島に生息するサンゴを知る

川平湾　©OCVB

八重山諸島の拠点、石垣島は豊かな自然が息づく島。代表する景勝地・川平湾の美しく透き通った海はカビラブルーとも呼ばれ、沖縄が世界に誇るサンゴの海です。グラスボートからサンゴ礁や色鮮やかな熱帯魚を楽しみます。

2日目 西表島の伝統と人々の暮らしに触れる

サバニ漕ぎ体験

島の大部分が亜熱帯の原生林で覆われた自然の宝庫・西表島。絶滅危惧種のイリオモテヤマネコを含む多種多様な動植物が生息し、固有種や希少種の豊かさから2021年に世界遺産となりました。フェリーで西表島に渡ったあと、西部の道路の終点にある白浜集落で地域の方々と交流します。まずは木造の伝統的な漁船サバニに乗って、白浜港からクイラ川へ入りマングローブや干潟の観察をしながら沖縄の伝統船を体感します。サバニ体験の後は、白浜公民館での箸作りやランチ、大浜農園見学で地域住民のみなさまと交流し、西表島の人々の伝統を守り自然と共存する暮らしに触れます。

4日目 竹富島散策と八重山諸島の特徴を振り返る

竹富島水牛　©竹富町観光協会

重要伝統的建造物群保存地区に指定される赤瓦の集落とサンゴの石垣、サンゴ砂が敷き詰められた白い道が印象的な竹富島。ガイドさんが弾く三線を聴き水牛車に揺られながらゆったりした時間を過ごす中で八重山諸島での旅を振り返りましょう。

体験・アクティビティ（2日目：午前）

●沖縄伝統漁船サバニ漕ぎ体験

サバニ船

サバニとは、海人の先人たちが漁に出る際に使用していた、沖縄に古くから伝わる木造伝統漁船です。1艇につき2名の舵取り、地域のみなさまと力を合わせて漕ぐアクティビティです。

■ 所要時間：約2時間30分
■ 注意事項：濡れても良い服装・帽子・マリンシューズ（貸出あり）をご準備ください。

現地交流・文化体験（2日目：午後）

●地域住民のみなさまとのランチ交流＆大浜農園見学

大浜農園

サバニ漕ぎ体験の後、箸作りやランチ（お弁当）を食べながら、地域住民のみなさまとの交流で島の生活をより深く知ります。大浜農園では農園の歴史や自然の恩恵を受け、島の生きものとともに育つ作物について学びます。

■ 所要時間：約2時間

3日目 世界自然遺産西表島の生態系への理解を深める

マリユドゥの滝

ナイトツアー

沖縄県の最大河川をゆく浦内川ジャングルクルーズで船長のガイドに耳を傾けながらマングローブの中を上流へ進みます。途中軍艦岩で下船し、その先にあるマリユドゥ・カンピレーの滝を目指して森の中を約2時間歩きます。道中見落としがちな珍しい生物や植物もガイドが詳しくご案内します。最後に浦内川中流域に位置し、1970年頃に廃村となった旧稲葉村跡地に上陸し、当時の人々の暮らしに思いを馳せます。その後、野生生物保護センターで西表島の自然や野生生物、自然環境保全への理解・関心を深めます。夕食後は、西表島の夜の世界へご案内します。

【服装・装備について】動きやすい服装、ウォーキングシューズ、ザック、飲料、上下セパレートの雨衣など

日次	出発日 4月23日（日）、5月15日（月）			食事
1日目	羽田空港（7:30〜9:30発）⇒那覇空港⇒石垣空港	伊丹空港（8:30〜9:30発）⇒那覇空港⇒石垣空港	石垣空港（13:30〜14:30発）	× ×
	→川平湾（国指定の名勝・グラスボートでサンゴ礁観賞、散策）→夕刻：南の美ら花ホテルミヤヒラ泊			夕
2日目	午前：宿…石垣港〜西表大原港→白浜港〜サバニ（伝統漁船）漕ぎ体験〜白浜港…箸作り体験・ランチ交流→大浜農園見学（無農薬栽培を実現する農園）→夕刻：西表島ジャングルホテルパイヌマヤ泊			朝 昼 夕
3日目	午前：宿→浦内川観光ジャングルクルーズ〜軍艦岩…亜熱帯の森トレッキング（マリュドゥの滝（日本の滝100選）・カンピレーの滝）…軍艦岩〜稲葉村跡地（廃村となった旧稲葉村に上陸）→野生生物保護センター→夕刻：同宿泊（夕食後は西表ナイトツアーへご案内）			朝 昼 夕
4日目	午前：宿→西表大原港〜石垣港〜竹富港（水牛車観光・自由昼食、観光）〜石垣港→			朝
	石垣空港⇒那覇空港⇒羽田空港（20:30〜22:00着）	石垣空港⇒那覇空港⇒伊丹空港（19:30〜20:30着）	石垣空港（14:30〜15:30着）	× ×

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。
※利用バス会社：東運輸及び西表島交通又はいりおもて観光　※写真は全てイメージです。

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

旅行代金（大人おひとり様）

出発地	2人1室	1人1室
東京発	209,000円	237,000円
大阪発	229,000円	257,000円
現地発着	171,000円	199,000円

外観

南の美ら花ホテルミヤヒラ

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】バイキング又は幕の内御膳 ※選べません
【朝】バイキング又はセットメニュー ※選べません

外観

西表島ジャングルホテルパイヌマヤ

［部　屋］洋室
［お食事］【夕】西表ブッフェ
【朝】和洋バイキング

テーマある体験・交流・学びの旅のお問合せ・お申込みはこちら!

お近くの販売店で 下記押印欄記載の販売店へお越しください。旅の相談や詳しい情報を係員がご案内します。

お電話で 10:00〜17:00（土・日・祝日・12/30〜1/3は休業）

商品に関するお問い合わせ・ご相談

0570-04-0303（ナビダイヤル）

03-6810-1910 ※携帯電話の定額通話をご利用のお客様は上記番号をご利用下さい。

全てのパンフレットをご覧いただける

必ずお読みください　お申込いただく前に、下記事項、及び各コースごとの掲載内容を必ずご確認の上お申込ください。

お申込みのご案内

■このパンフレットに記載のプランは全て添乗員同行プランです（一部区間除く）。

温泉（鉱泉含む）について

●お客様が快適にご入浴いただけるように適切な温度・成分となるよう加水・加温などをしている場合があります。

●浴槽が多数ある宿泊施設の場合、ご入浴をより楽しんでいただけるように、入浴剤を使用する場合があります。（例：ワイン風呂、酒風呂、薬湯など）

●安心してご入浴いただけるように、殺菌消毒をしている宿泊施設もあります。

宿泊について

●宿泊施設の客室において、基本的にバス・トイレ設備のご用意がある場合は、特に記載しておりません。例外としてご用意ができない場合のみ詳細を各コースページに明記しています。

●お部屋は、禁煙・喫煙、和室・洋室など部屋タイプ、階層、眺望の指定などのご希望はお受けできません。

●同等クラスの宿泊先はお選びいただけません。なお、同等クラスの選定判断基準は当社に拠ります。

集合時間について

●集合時間は、原則JR・船舶利用コースは出発時間の20〜30分前、航空機利用コースは40〜60分前、バス利用コースは集合出発時間を掲載しています。（一部コースを除く）

その他ご注意事項

●航空機・列車・船舶の座席について　　特に記載のない限り航空機は普通席、列車は普通車指定席、船舶は2等又は自由席となります。喫煙・禁煙席、窓・通路側のご希望は事前にお伺いできません。また、グループ、カップルの方でも座席が離れる場合があります。

●コース内容の変更について　　航空機運航スケジュール（鉄道のダイヤ改正）などの変更で各コース中の出発・到着時間幅をはずれる場合があります。また、混雑・天候状況・その他の事情により現地出発・到着時間、観光箇所、行程の順序、食事時間などが変更となる場合があります。※利用航空便は往路・復路とも経由便となる場合もあります。

●料理写真について　　季節・仕入などの都合により料理内容・器が変更となる場合があります。

●航空機・列車の決定便は搭乗日、又は乗車日の10日前頃までにお知らせします。（最終旅程表で確認してください）

●車椅子のご利用、身体障害者補助犬の同行については、お申込時に販売店係員にお申出ください。

●各ページに掲載されている宿泊施設や入場施設の情報は、営業時間、食事場所・内容・時間、入浴場所・時間などが予告なく変更となったり、サービスの提供が中止となる場合があります。また、指定された列車・便の運休などにより、列車・便の変更や行程の変更が行われる場合があります。

●天候などの諸条件により、記載の観光内容がご覧いただけない場合があります。

●当パンフレットにおける記載情報事項は2023年1月31日現在の資料に基づき作成しておりますので予告なく内容が変更になる場合があります。

●「国内旅行総合保険」をおすすめします。販売店係員にお問合わせください。

●写真はイメージです。花・飲料などの装飾は付きません。予めご了承ください。

お申し込みの方へのご案内（お申し込みいただく前に、この頁と各コース毎のご案内とご注意を必ずお読みください。）

お申し込みの際には、必ず旅行条件書（全文）をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

● 募集型企画旅行契約

この旅行は（株）JTBガイアレック（東京都品川区東品川2-3-11観光庁長官登録旅行業第712号。以下「当社」という）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。なお、当パンフレットに記載された旅行条件と別途お渡しする旅行条件書（全文）に記載された条件との相違がある場合は、当パンフレット記載の旅行条件が適用されます。

● 旅行のお申し込み及び契約成立時期

（1）所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。
（2）電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社らの予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払をしていただきます。
（3）お客様が旅行予約サイトで予約・店舗でお支払いする方法を選択した場合、当社の予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して2日以内にお申し込み内容を確認のうえ、申込金の支払いをしていただきます。この場合、前項の定めにより契約が成立します。
（4）旅行契約は、電話によるお申し込みの場合、本項（2）により申込金を当社らが受領したときに、また、郵便又はファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、申込金のお支払い後、当社らの旅行契約を締結する旨の通知がお客様に到達したときに成立いたします。また、電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合でも、通信契約によって契約を成立させるときは、右記●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件（1）の定めにより契約が成立します。
（5）お申込金（おひとり）

旅行代金	お申込金	旅行代金	お申込金
6千円未満	旅行代金の20%	10万円未満	20,000円
3万円未満	6,000円	15万円未満	30,000円
6万円未満	12,000円	15万円以上	旅行代金の20%

● 旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前（お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日までに）にお支払ください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

● 取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。
（1）取消料の金額は、契約書面に明示します。
（2）本表の適用に当たって「旅行開始後」とは、別紙特別補償規程第2条第3項に規定する「サービスの提供を受けることを開始した時」以降をいいます。

契約解除の日		取消料（お１人様）
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	1）21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては11日目）	無　料
	2）20日目にあたる日以降の解除（日帰り旅行にあっては10日目）（3〜6を除く）	旅行代金の20%
	3）7日目にあたる日以降の解除（4〜6を除く）	旅行代金の30%
	4）旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
	5）当日の解除（6を除く）	旅行代金の50%
	6）旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

※お客様のご都合による出発日の変更、運行・宿泊機関等行程中の一部変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。
＊オプショナルプラン及び航空等割増代金についても、出発日を基準として上記取消料を適用いたします。
※各コースに適用取消料の明記がある場合は、その取消料を適用いたします。
※貸切船舶を利用する旅行については、上記の表によらず、コースページ内に記載する取消料に拠ります。
※お客様のご都合による出発日およびコースの変更、運送・宿泊機関等行程中の一部の変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。

● 旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金（注釈のないかぎりエコノミークラス）、宿泊費、食事代、入場料・拝観料等及び消費税等諸税。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。（コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。）

●「当社の責任」

（1）当社は募集型企画旅行契約の履行にあたって、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失により、お客様に損害を与えたときは、お客様が被られた損害を賠償いたします。ただし損害発生の翌日から起算して2年以内に当社に対して通知があった場合に限ります。
（2）手荷物について生じた本項（1）の損害につきましては、本項（1）のお客様からの損害通知期間規定にかかわらず損害発生の翌日から起算して14日以内に当社に対して申し出があった場合に限り、賠償いたします。ただし、損害額の如何にかかわらず当社が行う賠償額はお1人あたり最高15万円まで（当社に故意又は重大な過失がある場合を除きます。）といたします。

● 特別補償

当社は、当社または当社が手配を代行させた者の故意または過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命または手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金または見舞金を支払います。なお、手荷物の損害に対して保険金を支払うべき保険契約がある場合は、当社は、当社が支払うべき損害補償金の額を減額することがあります。
・死亡補償金:1500万円　・入院見舞金:2〜20万円　・通院見舞金:1〜5万円
・携行品損害補償金:お客様1名につき〜15万円（ただし、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。）

● お客様の責任（抜粋）

お客様は、旅行開始後において、契約書面に記載された旅行サービスを円滑に受領するため、万が一契約書面と異なる旅行サービスが提供されたと認識したときは、旅行地において速やかにその旨を添乗員、斡旋員、現地ガイド、当該旅行サービス提供機関又はお申込店に申し出なければなりません。

●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員（以下「会員」という）より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと（以下「通信契約」という）を条件にお申込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。（受託旅行業者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。）
（1）通信契約による旅行契約は、当社らの旅行契約の締結を承諾する旨の通知がお客様に到達したときに成立するものとします。
（2）「カード利用日」とは旅行代金等の支払いまたは払戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。また取消料のカードの利用日は「契約解除依頼日」とします。（ただし、契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日間以内をカード利用日として払い戻します。）
（3）与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

● 国内旅行保険への加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。これらを担保するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、お申込店の販売員にお問い合わせください。

● 事故等のお申出について

旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運送・宿泊機関等旅行サービス提供機関、または、お申込店にご通知ください。（もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。）

● 個人情報の取扱について

当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関・保険会社等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社及び販売店では、①当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内 ②旅行参加後のご意見やご感想のご提供のお願い ③アンケートのお願い ④特典サービスの提供 ⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

●その他

お客様がご旅行参加中に、新型コロナウィルス感染症に罹患し、または濃厚接触者となった場合など、現地の法令などに基づき隔離その他の措置が必要となった場合には、その指示に従って頂きます。またこれに要する費用はお客様のご負担となります。

● 旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2023年1月31日を基準としています。また、旅行代金は2023年1月31日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

旅行企画・実施

JTBガイアレック

観光庁長官登録旅行業第712号　日本旅行業協会正会員
東京都品川区東品川2-3-11 〒140-8602

旅行業公正取引協議会会員

【受託販売】　お申し込み・お問い合わせは下記の販売店をご利用下さい。

㊟ア種

確定情報を記載する最終旅行日程表につきましては、当社より特にご連絡の無い場合は本パンフレット記載内容をもって替えさせて頂きます。

総合（国内）旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関しご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

商品コード	4412404